

Programm und Ablauf Fortbildung Kindersport

Thema:	Koordination - unverzichtbare Fähigkeiten in der motorischen Entwicklung des Kindes
Termin:	Samstag, 18. Januar 2020
Teilnehmer:	Übungsleiter, Trainer und Interessierte, die mit Kindern verschiedener Altersgruppen arbeiten
Zeit:	09.30-15.30 Uhr
Ort:	Turnhalle der Grund- und Regelschule „J. C. Fuhlrott“ in Leinefelde (Planckstraße 9)
Referent:	Max Bresemann (Physiotherapeut, Übungsleiter Kindersport)
Teilnehmerbeitrag:	28,00 €
Anmeldung:	www.ksb-eichsfeld.de (Termine → Aus- und Fortbildung → „online-Anmeldung“)

Ablauf:

09.30-10.15 Uhr	Theoretische Einführung	1 LE
10.15-11.45 Uhr	Spielerische Erarbeitung der koordinativen Fähigkeiten	2 LE
11.45-12.15 Uhr	Pause	
12.15-13.45 Uhr	Methodische Möglichkeiten in der Arbeit mit Kindern	2 LE
13.45-14.00 Uhr	Pause	
14.00-15.30 Uhr	Unterstützung der altersgemäßen Entwicklung - Stundenbeispiele	2 LE

Knapp 60% aller Vorschulkinder weisen mindestens eine koordinative Schwäche beim Eintritt in den Schulalltag auf. Dies wirkt sich zumeist in Problemen der Grob- und Feinmotorik, in fehlenden flüssigen Bewegungsabläufen oder in der Bewegungssicherheit aus. Das harmonische Zusammenwirken von Sinnesorganen, Nervensystem und Muskulatur ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, die im Kinder-Alltag erlernt werden. Durch sie können Bewegungsabläufe bzw. Techniken schneller erlernt werden. Die koordinativen Fähigkeiten sind verantwortlich für das schnelle und richtige Erfassen einer Situation und sind Leistungsvoraussetzungen zur Steuerung und Regelung einer Bewegung. Neueste Untersuchungen haben ergeben, dass koordinative Fähigkeiten, wie die Gleichgewichtsfähigkeit, Leistungsparameter für die Auffassungsgabe in der Schule sind.

In diesem Fortbildungsmodul werden die wichtigsten koordinativen Fähigkeiten theoretisch und praktisch vorgestellt und in Zusammenarbeit mit den konditionellen Fähigkeiten erarbeitet. Es wird aufgezeigt, welche Fähigkeiten in welchem Alter in den Alltag eines Kindes Einzug halten. Viele Praxisbeispiele, methodisch unterlegt, werden den pädagogischen Fachkräften, Übungsleitern und Trainern zum Mitmachen vorgestellt und sollen die enorme Bedeutung von Bewegung und Wahrnehmung herausstellen.