

# 1. Kadertraining des Landeskaders

## Sachsen- Anhalt Fighting und Duo 2020

Veranstalter:	Ju-Jitsu Sachsen- Anhalt e.V.
Ausrichter:	Ju-Jitsu Sachsen- Anhalt e.V.
Ort:	Klinkerhallen / Trainingsstätte KSG / Albrechtstraße 17, 06712 Zeitz
Zeit:	11.01.2020 10.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
Referenten:	Steven Theilig, Michael Bloch, Kevin Zoch
Themen:	Sichtung, Durchführung der Athletiktests und allgemeines Grundlagentraining
Teilnehmer:	alle Landeskaderathleten <b>und</b> an alle Duo- und Fighting interessierten Sportler und Trainer
Meldungen:	per E- Mail an <a href="mailto:mail@jjvsa.de">mail@jjvsa.de</a> bis zum 06.01.2020
Hinweise:	Für Konditions- und Ausdauereinheiten werden Laufsachen, Laufschuhe sowie allgemeine Sportsachen benötigt.  Gi, Schutzausrüstung

Steven Theilig  
Landestrainer Fighting  
Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.